



MINISTERO DELL'AMBIENTE
E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE



Didattica inclusiva e mobilità sostenibile

**Offerte didattiche e formative sulla
mobilità sostenibile per le scuole
primarie e secondarie di I e II grado del
Comune di Prato**



comune di
PRATO



Euromobility





Cos'è il progetto DEMOS

Il progetto DEMOS si sostanzia in un insieme di azioni sia di carattere infrastrutturale che di sensibilizzazione e nell'attivazione di buone pratiche e nuove abitudini di mobilità sostenibile. Grazie ad un co-finanziamento ministeriale, il Comune di Prato potrà realizzare una serie di interventi infrastrutturali volti a potenziare una mobilità casa-scuola più vicina agli obiettivi europei di sicurezza e di qualità dell'aria, nonché promuovere stili di vita più sostenibili. DEMOS rientra nelle strategie del Piano Urbano per la Mobilità Sostenibile (PUMS), in particolare nel programma "La mia scuola da 10 e lode", finalizzato a migliorare l'accessibilità delle scuole pratesi.

Numerose le opportunità pensate per le scuole e co-progettate con loro già a partire dall'anno scolastico 2017-18 e fino al gennaio 2020: infrastrutture per la messa in sicurezza delle aree antistanti le scuole, creazione di aree KISS & GO, formazione e supporto ai MM scolastici, sensibilizzazione e informazione rivolta a famiglie, alunni, cittadinanza, attivazione di buone pratiche, didattica ambientale, escursioni, sicurezza stradale, eventi, ecc...

Con questo progetto il Comune di Prato ha voluto dare un'ulteriore spinta alla transizione verso una nuova cultura della mobilità sostenibile anche per la nostra città. Andando ad intervenire in particolare sulla mobilità casa-scuola, l'auspicio è che con il prezioso supporto dell'entusiasmo dei bambini anche le famiglie verranno positivamente influenzate verso abitudini di mobilità più amiche della sicurezza, della salute e dell'ambiente.

Filippo Alessi, Assessore alla mobilità e all'ambiente



Progetto	Primarie	Secondarie I°	Secondarie II°	Cittadinanza
Traffic Snake Game – Annibale il serpente sostenibile	X			
Pedibus e Bicibus	X	X	X	
Corsi per aspiranti ciclisti	X			X
Laboratori con famiglie, insegnanti e personale scolastico	X	X	X	
Escursioni didattiche sulla mobilità sostenibile	X	X		
Spettacolo teatrale INCROCI		X	X	
Sperimentazione folder-bike			X	
Eventi	X	X	X	X
Iniziative promozione sicurezza stradale	X	X		
Corsi di formazione e aggiornamento per Mobility Manager	X	X	X	



Traffic Snake Game – Annibale il serpente sostenibile

GIOCA CON ANNIBALE, IL SERPENTE SOSTENIBILE! ...e rendi il tuo percorso casa-scuola più sostenibile, divertente, semplice ed efficace!

A chi è rivolto: scuole primarie. Disponibili 20 kit Annibale (1 kit = 1 Plesso scolastico)

Obiettivi: Vuoi fare qualcosa per il traffico nell'area circostante la tua scuola? Vuoi motivare gli studenti ad andare a scuola a piedi o in bicicletta? Oppure vuoi migliorare la sicurezza stradale nel percorso casa-scuola? La campagna ha l'obiettivo di promuovere la mobilità sostenibile tra i bambini, i genitori e gli insegnanti; accrescere la sicurezza e la qualità della vita nell'area circostante le scuole e nelle strade che portano ad esse; incoraggiare nel lungo periodo comportamenti di viaggio sostenibili

Durata: Una volta che la scuola è pronta ad iniziare, è necessario individuare due settimane nel corso dell'anno scolastico per realizzare la campagna. Le scuole aderenti potranno iscrivere da un minimo di 2 a un massimo di 8 classi, durante gli anni scolastici 2017-18 e 2018-19

Metodologia: Annibale, il serpente sostenibile è una campagna di comunicazione che incoraggia bambini e genitori a ripensare le proprie abitudini di spostamento, promuovendo la pedonalità, la bicicletta e il trasporto pubblico come alternativa. Durante le due settimane di gioco, i bambini attaccheranno un adesivo su un tabellone di gioco ogni volta che andranno a scuola a piedi, in bicicletta, con il trasporto pubblico o condividendo l'automobile. L'obiettivo è riempire il poster con un numero sufficiente di adesivi entro la fine delle due settimane. Ogni giorno sarà realizzata un'indagine per alzata di mano, in modo da monitorare i progressi registrati nella scuola. I bambini riceveranno un premio ogni volta che i diversi traguardi di gioco vengono raggiunti. Ad esempio, nessun compito a casa, 15 minuti extra di ricreazione o qualcosa di simile

Sito Internet: <https://www.trafficsnakegame.eu/italy/>

Pagina Facebook: <https://it-it.facebook.com/AnnibaleTSG/>



Sperimentazione formule dimostrative di Pedibus e Bicibus

**PER LE SCUOLE PRIMARIE/SECONDARIE DI 1° - PROMOZIONE
PEDIBUS E BICIBUS**

A chi è rivolto: a tutti i bambini e le loro famiglie, in particolare a chi viene a scuola con auto propria e vuole provare a sperimentare nuove modalità di spostamento. L'iniziativa sarà promossa a livello scolastico con il supporto del MM. Il team di DEMOS supporterà con materiali, know how, coordinamento, ecc.... Disponibili nr. 4 percorsi di attivazione pedibus; nr. 4 percorsi di attivazione bicibus (1 percorso = 1 plesso)



Obiettivi: sensibilizzare i genitori attraverso il coinvolgimento dei bambini in iniziative auto-organizzate di percorsi pedibus e bici bus per venire a scuola

Durata: dipende dalle modalità condivise dai genitori che decideranno di partecipare. Ci potranno essere iniziative estemporanee (una volta a settimana, una volta al mese, per due settimane, per un mese, per tutto l'anno...)

Metodologia: verranno organizzati degli incontri con le famiglie dove saranno spiegate le diverse possibilità di svolgimento dell'iniziativa. Durante gli incontri saranno distribuiti dei materiali informativi e delle schede per raccogliere informazioni utili (zona di provenienza, disponibilità ad accompagnare, disponibilità a partecipare in base al periodo, preferenza per diverse tipologie di pedibus/bici bus, ...). Una volta stabilito il tipo di pedibus da attivare, l'iniziativa verrà monitorata dal gruppo di lavoro e dal Mobility Manager scolastico

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI II° - PROMOZIONE BICIBUS

A chi è rivolto: agli studenti di tutto il ciclo delle superiori, in particolare quelli di III° e IV° e alle loro famiglie. L'iniziativa sarà promossa a livello scolastico con il supporto del MM. Il team di DEMOS supporterà con materiali, know how, coordinamento, ecc... Disponibili nr. 4 percorsi di attivazione bicibus (1 percorso=1 plesso)

Obiettivi: sensibilizzare un target molto orientato all'uso dell'auto, in particolare chi viene a scuola con auto propria e vuole provare a sperimentare nuove modalità di spostamento. Grazie al coinvolgimento diretto da parte dei ragazzi nella pianificazione dell'intera azione, si auspica un maggiore impatto sui coetanei e di riflesso sulle famiglie. Oltre a sensibilizzare sulla situazione congestionata dal traffico che quotidianamente interessa i plessi scolastici nelle ore di entrata ed uscita da scuola, si vuole far sperimentare nuovi modelli di mobilità mettendone in luce gli aspetti più positivi: risparmio economico, di tempo, salute, qualità dell'aria, trend e stili di vita alternativi

Durata: dipenderà dalle modalità individuate dai partecipanti, ma indicativamente verrà sollecitata un'azione dimostrativa della durata di



almeno una settimana, in modo da stimolare nuove abitudini di mobilità

Metodologia: gli studenti verranno coinvolti in un processo partecipativo di co-progettazione dei percorsi di bicibus. Altri casi studio hanno dimostrato che per avere successo, è indispensabile che il target in oggetto (studenti di 15-16-17 anni) diventi protagonista e promotore dell'iniziativa. In quest'ottica di peer to peer education, il team di DEMOS in affiancamento al MM scolastico, promuoverà momenti di incontro, pianificazione, studio dei percorsi e promozione dell'iniziativa con un gruppo di studenti/classi a favore del resto della comunità scolastica della propria scuola

Corsi per aspiranti ciclisti

A chi è rivolto: scuole primarie, classi I, II, III. Disponibili nr. 5 pacchetti didattici (1 pacchetto didattico = 1 plesso, max 8 classi, 2 incontri da 2 ore per classe)

Obiettivi: incoraggiare e promuovere l'uso della bicicletta nella prima fascia d'età della popolazione. Solitamente si impara a pedalare in età molto variabili, dai 3 ai 7 anni. Superata questa età, i bambini non amano mostrarsi con le rotelle di supporto, con rischio di sentirsi demotivati e arrendersi prima ancora di cominciare. I genitori sono e rimangono ovviamente i primi esempi per i loro figli: questo progetto si propone come stimolo per tutta la famiglia e vuole fornire solo le prime basi per facilitare quell'avvio a volte un po' faticoso al meraviglioso mondo della bici

Durata: 2 incontri da 2 ore per ogni classe partecipante

Metodologia: con l'eventuale coinvolgimento di istruttori professionisti FIAB, gli incontri prevedono un primo approccio giocoso all'uso della bici. Verrà messa a disposizione una piccola flotta di biciclette e di caschi. Quando possibile verranno utilizzati gli spazi esterni alla scuola; in caso di pioggia, si potrà realizzare la lezione anche indoor (in palestra o altri spazi da identificare)

Laboratori partecipativi Incontri con docenti, genitori e studenti per la messa in sicurezza dei percorsi casa-scuola

A chi è rivolto: Mobility Manager Scolastici, insegnanti, genitori, personale non docente, studenti

Obiettivi: Il Comune di Prato intende riqualificare e mettere in sicurezza i percorsi casa-scuola e in particolare gli accessi delle connessioni pedonali e ciclabili alle scuole dell'obbligo, in modo tale da ridurre il ricorso all'utilizzo della vettura privata per l'accompagnamento degli studenti. Gli interventi, che in alcuni casi partiranno già nel mese di giugno 2018, saranno finalizzati alla moderazione delle velocità davanti ai plessi scolastici e alla riduzione degli spazi di sosta nelle immediate adiacenze delle scuole, attraverso la realizzazione di dispositivi di dissuasione. Ciò premesso l'esigenza è quella di individuare insieme a docenti, genitori e studenti le principali problematiche di accessibilità delle scuole e quindi "co-progettare" soluzioni condivise per mettere in sicurezza gli accessi scolastici



Durata: 1,5 ore circa

Metodologia: La fase di co-progettazione si aprirà con una contestualizzazione e presentazione del progetto DEMOS. Verranno presentate le principali criticità rilevate durante alcuni sopralluoghi dei tecnici esperti. Saranno utilizzate cartografie esplicative raffiguranti le aree soggette ad intervento. Seguirà la fase di discussione dei partecipanti. Se necessario si può prevedere un breve sopralluogo nelle aree antistanti la scuola. Si incrociano osservazioni, domande, apprezzamenti, desideri, in modo assolutamente libero, si raccolgono impressioni, esperienze su come potrebbe essere organizzato lo spazio pubblico e delle infrastrutture e come rendere più sicuro il percorso casa scuola



Escursioni didattiche sulla mobilità sostenibile

Guarda con occhi diversi la città che si muove intorno a te ed impara a conoscere ed utilizzare correttamente i mezzi pubblici, le piste ciclabili, il marciapiede, la strada.

A chi è rivolto: Classi IV e V elementare, scuole secondarie di 1°. Disponibili nr. 30 escursioni (1 uscita=1 classe)

Obiettivi: Conoscere ed utilizzare le "pratiche di buona condotta" della mobilità sostenibile per la sicurezza personale e degli altri; osservazione critica dell'ambiente naturale e urbano. Escursioni finalizzate alla conoscenza ed all'utilizzo dei mezzi pubblici (anche per venire a scuola), delle ciclabili, delle corrette pratiche di mobilità sostenibile: uso dei marciapiedi, strisce pedonali, parcheggi bici, sosta vietata, come leggere gli orari dei bus, il sistema di bigliettazione, l'uso della bici in città, accorgimenti sulla sicurezza personale e degli altri. Riflessioni sugli impatti della mobilità sulla qualità dell'aria, della salute e dell'uso dello spazio pubblico

Durata: Ogni uscita ha la durata di 3 ore ca. con partenza e rientro a scuola

Metodologia: La classe percorrerà un percorso ad anello dalla scuola, usando almeno per un tratto il trasporto pubblico locale. Se la posizione della scuola lo consente, parte dell'escursione attraverserà anche parchi cittadini, aree verdi pubbliche o il lungo fiume Bisenzio, con relativo accenno agli aspetti ambientali e naturalistici. Durante l'uscita gli alunni saranno invitati a registrare le osservazioni raccolte su apposite schede, facendo foto ed eventualmente, raccogliendo testimonianze. Una volta rientrati sarà redatto un breve report sull'esperienza. Se disponibili le attrezzature, potrà essere effettuato un monitoraggio della qualità dell'aria lungo i percorsi effettuati così da poter fare ulteriori valutazioni sugli impatti del traffico sulla qualità dell'aria, il contributo positivo del verde urbano, le possibili alternative di mobilità

Spettacolo teatrale - INCROCI

Una storia quasi vera della mobilità in quattro quadri e un epilogo - una produzione S.C.R.A.T. Srl - Con il patrocinio di Euromobility e Legambiente

A chi è rivolto: scuole secondarie di I° e II° - 10 repliche

Obiettivi: lo spettacolo vuole promuovere la mobilità sostenibile e stimolare la riflessione degli studenti, dei docenti e della cittadinanza in generale sui benefici del progresso tecnologico nel campo della mobilità.

Durata: 1 ora e un quarto

Metodologia: Incroci è il primo spettacolo teatrale sulla mobilità sostenibile, presentato a dicembre 2015 per la prima volta all'Auditorium Parco della Musica di Roma e successivamente andato in scena al Teatro Sociale di Brescia e all'Almaggia di Ravenna. È un divertissement tra il reale e l'immaginario che mettendo in scena personaggi come Leonardo da Vinci e Batman, alle prese con situazioni paradossali, si interroga sulle nostre abitudini e sui benefici veri o presunti del progresso tecnologico. I testi sono di Massimo De Pascale e di Lorenzo Bertuccio (Presidente di Euromobility). Si prevede che lo spettacolo sia seguito da un breve momento di riflessione e confronto con esperti del settore

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/spettacoloincroci/>

Trailer spettacolo: <https://www.youtube.com/watch?v=kprxTE7Cr4c>



Sperimentazione folder-bike per 1 mese

A chi è rivolto: Scuole secondarie di II°

Obiettivi: Fare sperimentare agli studenti “biciclette pieghevoli” per un determinato periodo al fine di sensibilizzarli sull’utilizzo della bicicletta per recarsi a scuola e quindi creare i presupposti per continuare ad utilizzare la bicicletta in futuro

Durata: 6 mesi

Metodologia: Le bici saranno cedute alle scuole affinché le noleggiino gratuitamente agli studenti a rotazione al fine, come già accennato, di poter sperimentare gratuitamente ed agevolmente tale modalità di trasporto per un periodo limitato. Alla fine della sperimentazione gli studenti più “virtuosi” riceveranno premi e gadget del progetto

EVENTI (work in progress)

16-22 settembre: in occasione della **EUROPEAN MOBILITY WEEK**, verranno organizzate iniziative dimostrative e di sensibilizzazione sul tema della mobilità sostenibile; sono previste sperimentazioni di forme spontanee di pedibus e bicibus in occasione della prima settimana di scuola

A chi è rivolto: scuole primarie, secondarie di I° e II°

Obiettivi: stimolare fin dai primi giorni dell’anno scolastico, buone pratiche di mobilità per andare e tornare da scuola

Durata: una settimana

Metodologia: prima della fine dell’anno scolastico 17-18 verrà lanciata la campagna di comunicazione DEMOS presentando le iniziative in programma ai MM scolastici. A inizio settembre ripartiranno le iniziative di comunicazione tramite social e locandine per dare rilievo all’iniziativa. Possibilità di collegare l’evento a giochi, concorsi, altre iniziative

BIKE TO SCHOOL DAY: verrà proposto di realizzare un evento al mese pubblicizzato sui social, con premi per originalità, costanza, km percorsi, ecc...

A chi è rivolto: tutti gli scolari, alunni, studenti e le rispettive famiglie

Obiettivi: promuovere percorsi casa-scuola con la bici

Durata: un evento al mese per tutta la durata dell'anno scolastico 2018-19

Metodologia: verrà promosso un evento al mese, in cui si inviterà la cittadinanza coinvolta ad utilizzare per almeno una volta al mese la bicicletta negli spostamenti casa-scuola quotidiani e a documentare tale azione con foto da condividere sui social. Possibilità di collegare l'evento a giochi, concorsi, altre iniziative

EVENTO CONCLUSIVO-FESTA DELLA MOBILITÀ: un evento conclusivo e celebrativo di tutte le iniziative realizzate nelle scuole durante il progetto DEMOS

A chi è rivolto: tutti gli scolari, alunni, studenti e le rispettive famiglie

Obiettivi: valorizzare tutte le iniziative realizzate dalle scuole attraverso i materiali prodotti durante le attività: mostra fotografica, presentazione dei risultati raggiunti, giochi e premi

Durata: una mattinata/giornata nel mese di aprile/maggio 2019

Metodologia: verrà organizzato un evento in un parco o in una piazza cittadina con allestimento di giochi di strada, gincane per bici, esposizione dei lavori realizzati dalle classi, ecc. con la partecipazione di tutti i soggetti che a vario titolo sono stati coinvolti dal progetto e invitando tutte le scuole, gli alunni, gli studenti e le famiglie a partecipare



Iniziative promozione sicurezza stradale

La presente azione è di competenza dell'Unità Operativa Educazione Stradale e alla Legalità P.M. Prato che ne gestisce direttamente le adesioni

<http://pm.comune.prato.it/?act=i&fid=2584&id=20081020172543120#testo-3>

A chi è rivolto: Scuola Primaria, Scuola Secondaria di 1°

Obiettivi: La finalità dell'educazione stradale è la creazione di una cultura della sicurezza e del rispetto delle regole come condizione necessaria ed indispensabile alla riduzione del triste fenomeno dell'incidentalità in tutte le fasce di età

Durata:

- ▶ scuola primaria: cicli di lezioni per le terze, quarte e quinte elementari
- ▶ scuola secondaria di 1°:
 - Modulo di Educazione stradale (classi 1.- 2.) Il corso prevede 5 incontri di circa 1 ora.
 - "PROGETTO ALCOL E RESPONSABILITA'" (classi 3. media)
Le lezioni avranno luogo in forma plenaria in un unico modulo con le classi terze riunite

Metodologia: elaborazione ed organizzazione di percorsi formativi che hanno come obiettivo l'apprendimento delle regole della circolazione ed una vera e propria educazione alla legalità ed al rispetto degli altri. In collaborazione con il Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti e del Ministero della Pubblica Istruzione sono stati realizzati programmi adottati a livello nazionale per l'educazione stradale. L'attività a Prato è seguita in modo permanente da tre appartenenti al Corpo di P.M. di Prato dell'Unità Educazione Stradale e alla Legalità, impegnati nei vari progetti formativi rivolti ai diversi livelli scolastici (dalla scuola dell'infanzia alla secondaria di II°), con l'obiettivo principale di rendere l'alunno un utente consapevole e



responsabile dell'“ambiente strada”. I corsi sono organizzati in base all'età dei ragazzi e si sviluppano attraverso unità didattiche teoriche.

All'interno dell'offerta didattica promossa dal progetto DEMOS, gli incontri con i rappresentanti della P.M. potranno interfacciarsi anche con le altre iniziative descritte nel presente libretto. Vi è inoltre la possibilità di integrare gli incontri con una serie di attività e giochi a cura degli altri partner del progetto, tratti dalle “linea guida Brake” del Dipartimento Trasporti del Regno Unito (<http://www.brake.org.uk/>)

Corsi di formazione e aggiornamento per Mobility Manager

A chi è rivolto: tutti i referenti mobilità della scuola, Mobility Manager d'Istituto, dirigenti scolastici e docenti interessati

Obiettivi: offrire una formazione di base sulle nozioni legate al Mobility Management scolastico, supportare con materiali informativi utili per attivare buone pratiche di mobilità nelle scuole di pertinenza, creare una rete tra MM scolastici

Durata: saranno organizzati diversi incontri lungo tutta la durata del progetto. Oltre ad una prima fase formativa di base all'inizio del 2018, seguiranno altri incontri ad hoc anche in base alle diverse esigenze emerse durante lo svolgersi delle azioni previste dal progetto e dalle necessità dei MM stessi

Metodologia: lezioni frontali, focus group, supporto tecnico e consulenza da parte del gruppo di lavoro DEMOS



comune di
PRATO

Per informazioni e per inviare la propria richiesta di adesione ai percorsi didattici è necessario mandare una mail a:

scuola.demos@gmail.com

dal 01 settembre al 30 ottobre 2018

Le richieste verranno vagliate secondo criteri oggettivi e selezionate nel numero–limite indicato nello specifico progetto.

Seguirà comunicazione di conferma.



MINISTERO DELL'AMBIENTE
E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE



comune di
PRATO



Euromobility



Centro ricerche applicate
per lo sviluppo sostenibile